

代表者、選手及びチーム関係者に対する注意事項・お願い

- 1 本大会実施要項及び注意事項に基づいて行う。
- 2 当日、選手の変更のある場合は、受付にて行うこと。
- 3 各チームの代表者は、大会当日 8:00~8:30 までに受付を完了し、8 時 40 分の代表者会議に必ず出席すること。上記時間内に受付をしない場合は、不参加とみなす。
- 4 第 1 走者のスタートは 1500mのスタート地点付近に設ける。出発線におけるレーン順は、プログラム順とする。出発は次の通りとする。
 - ① スタート地点にタスキを掛けて5分前に集合する。
 - ② 1分前にナンバーカードが見えるように集合線に並ぶ。
- 5 タスキを肩にかけること。ただし、引き継ぎの前後は手に持って走っても良い。
- 6 走者は、胸部にナンバーカードを確実につけること。ナンバーカードは受付時に渡します。
- 7 一人何度でも走って良いが、400mの倍数とする。ただし、第 1 走者のみプラス 297.5m走る。トータルで、52 周と 297.5m走る。
- 8 最終走者は、最終周の400mのみとする。最終走者は、もう1本タスキをかけ、計2本かけてゴールに向かうこと。
- 9 タスキの受け渡しは、100mのゴール付近の4~8レーンで行う。
- 10 陸上、サッカー、野球等のスパイクシューズの着用はしないこと。
- 11 競技開始後は、フィールド内に立ち入らないこと。
- 12 選手の健康診断、健康管理は各代表者、選手の責任において行う。競技中の事故、発病等の応急処置は主催者で行うが、その後の責任は負わない。
- 13 その他代表者会議での注意事項を厳守すること。
- 14 競技終了後、ナンバーカード及び安全ピンは必ず封筒に入れて返却すること。返却時に記録証を渡します。
- 15 9:00から今年度の優秀選手の表彰を行います。スタートは 9:30 です。
- 16 本大会の記録は、益田市陸上競技協会ホームページに掲載します。