



立入禁止区域

標渡しは4~8

ゴール

スタート

- ・競技開始後はフィールド内に入らないでください。
- ・次走者は、100mゴール付近の外側に待機してください。
- ・選手の待機・応援は、スタンド、芝生席、トラックの外側をお願いします。
- ・トラックを52周と297.5m走ります。

