

令和6年度 益田陸上教室の練習計画

	練習日(日曜日) 9:30~11:30	大会等予定
4月	7日,21日	13日(土) 益田陸上 14日(日) 出雲陸上
5月	6日,26日	11日(土) 小中記録会 29日(水) 益鹿中体連
6月	2日,9日,23日	16日(日) 益田市陸協記録会 30日(日) 益田 小学生全国予選
7月	15日,28日	
8月	18日	3(土),4日(日) 中国地区小学生記録会 28日(日) 益田市陸協記録会 31日(土) 松江 ジュニアオリンピック記録挑戦会
9月	16日	23日(月) 益田市陸協短・長記録会
10月	6日,14日	19日(土) 益田 県陸上教室練習会 20日(日) 萩石見空港マラソン 26日(土)27日(日) 西中国陸上大会 31日(木) 小体連陸上大会
11月	17日	
12月	22日	7日(土) 益田 県陸上教室練習会
1月	19日,26日	
2月	2日,16日	11日(火) 予定 益田市リレーマラソン
3月	2日,16日	23日(日) 浜山 県小学生記録会

※県大会及び全国大会出場者には、別途練習を組みます。

※基本的に雨天の場合は、練習場の確保ができないため中止いたします。

天候による中止の電話連絡はしませんので、判断はご家庭の方でしてください。

※主催者の都合による練習日程の変更や中止については、マチコミにてお知らせします。

必ずご登録ください。(お子様の名前で登録してください)

※練習開始前にスタンドにて説明を行うことがありますので、お越しくください。